

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,
Бургаска област**

Физическо възпитание и спорт

Клас: 6, учебен час по седмично разписание - 4

Дата/ден от седмицата: 02. 02. 2021 – вторник

**Тема на урочната единица: Презентация- Начало на Олимпийските
игри**

**Ива Драганова
/ учител по ФВС /**

НАЧАЛОТО



Олимпийските игри започват в Древна Гърция като религиозни церемонии.

Първите сведения за Олимпийските игри датират от 776 г. пр. Хр. и продължили само един ден.

Те се провеждали на всеки четири години, докато са били отменени през 394 г. от император Теодосий I, който ги обявил за езически.



Игрите се провеждат в Олимпия.

По време на Олимпиадата в Древна Гърция се сключвало свещено примирие, което започвало месец преди игрите, за да бъде дадена възможност на всички участници и зрители да пътуват безопасно до Олимпия. На всеки град, който нарушавал примирието, налагали глоба.

КАК ХОРАТА НАУЧАВАЛИ ЗА ОЛИМПИАДАТА



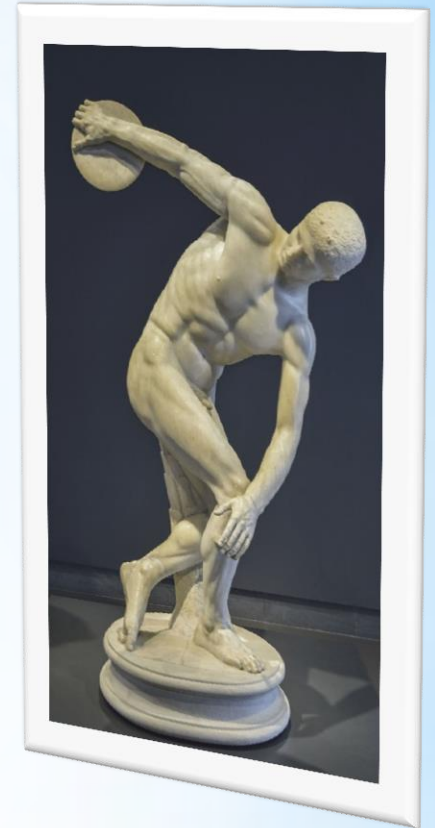
Вестители са изпращани до всяка точка на страната в годината, в която игрите ще се проведат, за да се даде възможност на всеки в Древна Гърция да участва в Олимпийските игри. Тези носители, както те се наричат, обявяват и примирието за един месец в годината. Това събитие е предшественик на носенето на факела, който днес наричаме олимпийски огън.

УЧАСТНИЦИТЕ



Състезателите трябвало да са по рождение свободни и неосъждани, за да могат да вземат участие в Олимпийските игри. Ето защо робите нямали достъп до тях. Съществували са отделни състезания за мъже и момчета.

Въпреки, че жените нямат право да участват в състезания, те са били допускани за участие в конните надбягвания. Една жена е трябвало да има отбор, който се състезавал с колесница или собствен кон.



ПЕТ ОСНОВНИ СЪСТЕЗАНИЯ В ДРЕВНОСТТА

- Бягане, което отначало било на крака, а по-късно ставало с колесници;
- Скачане, което се състояло в прескачането на някой трап или възвишение;
- Хвърляне на диск или палет – тежък и кръгъл камък;
- Двубой (борба) ;
- Пугилат - вид юмручен бой, вид бокс.

НАГРАДИТЕ



Победителите в състезанието са били коронясвани с корони, изработени от маслинови листа, взети от мястото, където е погребан Зевс. Победителят получавал и възможността да му направят статуя с неговия образ в Олимпия.

БЛАГОДАРЯ ВИ ЗА
ВНИМАНИЕТО!